



Resum

Cuidados após o tratamento com vapor

Recuperação progressiva após o tratamento da próstata com vapor de água.

ORIENTAÇÕES PÓS-CIRÚRGICAS

Este guia reúne todas as orientações de cuidado após a sua cirurgia. Leia com atenção e mantenha-o à mão durante a recuperação.

Em caso de dúvidas, entre em contato com a equipe médica.

Dr. Alexandre Sato

UROLOGIA E CIRURGIA ROBÓTICA

Bem-vindo à recuperação

Este guia foi elaborado para orientar você nos cuidados após o **Rezum** (terapia com vapor de água para a próstata). É um procedimento minimamente invasivo, mas a melhora dos sintomas vem de forma **progressiva**, à medida que o organismo reabsorve o tecido tratado. Paciência e adesão às orientações são fundamentais.

Importante

Os prazos e cuidados aqui descritos são **orientações gerais**. Recomendações individualizadas, prescritas pelo seu médico, devem sempre prevalecer sobre este material.

1. Primeiros dias com a sonda

Após o procedimento, é colocada uma **sonda vesical (Foley)**, mantida por **3 a 7 dias**, devido ao edema inicial da próstata.

- Mantenha a **bolsa coletora abaixo do nível da bexiga**, sempre.
- Esvazie a bolsa regularmente, antes que ela encha completamente.
- Faça **higiene local 2 vezes ao dia**, com água e sabonete neutro.
- **Fixe bem a sonda** na coxa para evitar tração.
- É **normal** notar urina rosada e leve desconforto.
- Procure atendimento se a urina parar de sair ou se houver sangramento intenso com coágulos.

Cuidados gerais nos primeiros dias

- **Hidratação abundante** (2 a 2,5 litros de água por dia, salvo contraindicação).
- Uso correto dos **analgésicos e antibióticos** prescritos.
- **Repouso relativo** nas primeiras 48 a 72 h, sem esforços.
- Dieta rica em **fibras** para evitar constipação.
- **Evite bebidas alcoólicas** nos primeiros 7 dias e enquanto estiver em uso de antibiótico.
- **Não fumar**, especialmente nas 2 semanas seguintes.

2. Após a retirada da sonda

É comum apresentar nos primeiros dias/semanas:

- **Urgência miccional** e aumento da frequência urinária.
- **Ardor leve** ao urinar.

- **Jato ainda fraco** ou irregular.
- Sensação de esvaziamento incompleto.
- Urina ocasionalmente avermelhada, melhorando com hidratação.

Recuperação progressiva

Os sintomas podem piorar antes de melhorar. Nas primeiras 1 a 2 semanas, o jato urinário pode parecer pior, devido ao edema inflamatório. A melhora vem **progressivamente**, à medida que o tecido tratado é reabsorvido. Os efeitos máximos costumam ser percebidos em **4 a 12 semanas**, com resultado completo avaliado em **3 meses**. Tenha paciência.

3. Retorno às atividades

Atividade	Quando retomar
Caminhar em casa	Mesmo dia
Atividades domésticas leves	1 a 3 dias
Trabalho de escritório	3 a 7 dias
Trabalho com esforço físico	14 a 21 dias
Dirigir	Após retirada da sonda (≈ 3 a 7 dias)
Caminhada leve	3 a 5 dias
Exercícios intensos / musculação	21 a 30 dias
Banho de mar, piscina, banheira	Após retirada da sonda e melhora dos sintomas
Relações sexuais	14 a 21 dias, com liberação médica

4. Função sexual

- Uma das grandes vantagens do Rezum é a **preservação da função sexual**: a ereção e a ejaculação anterógrada são mantidas na grande maioria dos pacientes.
- As taxas de **ejaculação retrógrada** são muito baixas, em contraste com RTU e HoLEP.
- Liberação para relações sexuais geralmente entre **14 e 21 dias**, com avaliação médica.

5. Sinais de alerta

ATENÇÃO

Procure atendimento médico imediato se apresentar:

- **Retenção urinária** (incapacidade de urinar) após retirada da sonda.
- **Sangramento intenso** com coágulos volumosos que entopem a urina.
- **Febre acima de 38 °C** ou calafrios.
- **Dor pélvica intensa** que não melhora com a medicação.
- **Saída acidental da sonda** ou parada do fluxo de urina.
- Náuseas e vômitos persistentes.

6. Retornos

- **Retirada da sonda:** 3 a 7 dias após o procedimento.
- **Primeiro retorno em consultório:** 7 a 15 dias.
- **Reavaliação completa:** em 3 meses, com exame de urina, fluxometria e questionário de sintomas (IPSS).
- Acompanhamento periódico com PSA e ultrassom.

Estamos com você

Dr. Alexandre Sato

Especialista em Urologia e Cirurgia Robótica

Em caso de dúvidas, entre em contato com o consultório. Em emergências fora do horário comercial, procure o pronto-socorro mais próximo e leve este guia com você.

Este material tem caráter informativo e educativo. Não substitui a consulta, diagnóstico ou tratamento médico individualizado.