



UroLift

Cuidados após os implantes prostáticos

Recuperação rápida e melhora dos sintomas urinários em poucos dias a poucas semanas.

ORIENTAÇÕES PÓS-CIRÚRGICAS

Este guia reúne todas as orientações de cuidado após a sua cirurgia. Leia com atenção e mantenha-o à mão durante a recuperação.

Em caso de dúvidas, entre em contato com a equipe médica.

Dr. Alexandre Sato

UROLOGIA E CIRURGIA ROBÓTICA

Bem-vindo à recuperação

Este guia foi elaborado para orientar você nos cuidados após o **UroLift**. É um procedimento minimamente invasivo, com recuperação geralmente rápida e melhora dos sintomas em poucos dias a poucas semanas.

Importante

Os prazos e cuidados aqui descritos são **orientações gerais**. Recomendações individualizadas, prescritas pelo seu médico, devem sempre prevalecer sobre este material.

1. Primeiros dias

- **Repouso relativo** nas primeiras 24 a 48 h, sem esforços.
- Uso correto dos **analgésicos e antibióticos** prescritos.
- **Hidratação abundante** (2 a 2,5 litros de água por dia, salvo contraindicação).
- Dieta rica em **fibras** para evitar constipação.
- **Evite bebidas alcoólicas** nos primeiros 7 dias e enquanto estiver em uso de antibiótico.
- **Não fumar**, especialmente nas 2 semanas seguintes.

Cuidados com a sonda (quando presente)

Na maioria dos casos, o UroLift dispensa o uso de sonda vesical. Quando colocada, costuma ser retirada em poucas horas ou em 1 a 3 dias. Se você foi para casa com sonda:

- Mantenha a **bolsa coletora abaixo do nível da bexiga**.
- Esvazie a bolsa regularmente.
- Faça **higiene local 2 vezes ao dia**, com água e sabonete neutro.
- **Fixe bem a sonda** na coxa para evitar tração.
- Procure atendimento se a urina parar de sair ou se houver sangramento intenso.

2. Sintomas esperados

- **Urgência miccional** e aumento da frequência urinária.
- **Ardor leve** ao urinar.
- Urina **levemente rosada** nos primeiros dias.
- Pequeno desconforto pélvico.

Tranquilize-se

A melhora dos sintomas é **perceptível em poucos dias a poucas semanas** — uma das maiores vantagens do UroLift em relação a outras técnicas minimamente invasivas. A avaliação completa do resultado é feita em **4 a 12 semanas**.

3. Retorno às atividades

Atividade	Quando retomar
Caminhar em casa	Mesmo dia
Atividades domésticas leves	1 a 2 dias
Trabalho de escritório	2 a 5 dias
Trabalho com esforço físico	7 a 14 dias
Dirigir	2 a 5 dias (sem opioides; após retirada da sonda, se houver)
Caminhada leve	1 a 3 dias
Exercícios intensos / musculação	14 a 21 dias
Banho de mar, piscina, banheira	14 a 21 dias
Relações sexuais	7 a 14 dias, com liberação médica

4. Função sexual

- Uma das grandes vantagens do UroLift é a **preservação da função sexual**: a ereção e a ejaculação anterógrada são mantidas na grande maioria dos pacientes.
- As taxas de **ejaculação retrógrada** são muito baixas, em contraste com RTU e HoLEP.
- Liberação para relações sexuais geralmente entre **7 e 14 dias**, com avaliação médica.

5. Sobre os implantes

- Os implantes são **permanentes**, feitos de materiais biocompatíveis (nitinol e poliéster).
- São **compatíveis com ressonância magnética** (MRI-conditional).
- **Não disparam detectores de metais** de aeroportos.
- Não exigem cuidados especiais no dia a dia.

6. Sinais de alerta

ATENÇÃO

Procure atendimento médico imediato se apresentar:

- **Retenção urinária** (incapacidade de urinar).
- **Sangramento intenso** com coágulos volumosos que entopem a urina.
- **Febre acima de 38 °C** ou calafrios.
- **Dor pélvica intensa** que não melhora com a medicação.
- Náuseas e vômitos persistentes.

7. Retornos

- **Primeiro retorno em consultório:** 7 a 15 dias.
- **Reavaliação completa:** em 4 a 12 semanas, com exame de urina, fluxometria e questionário de sintomas (IPSS).
- Acompanhamento periódico com PSA e ultrassom.

Estamos com você

Dr. Alexandre Sato

Especialista em Urologia e Cirurgia Robótica

Em caso de dúvidas, entre em contato com o consultório. Em emergências fora do horário comercial, procure o pronto-socorro mais próximo e leve este guia com você.

Este material tem caráter informativo e educativo. Não substitui a consulta, diagnóstico ou tratamento médico individualizado.